

Træningsseminar med Ulf Evenås



6.&7. februar 2010

Aalborg Aikido Klub sammen med Aikido Dojo Aalborg inviterer til det årlige træningsseminar og gradueringslejr med Shihan Ulf Evenås (7. dan).

Husk at den årlige Ulf lejr er gradueringslejr. Derfor ret henvendelse til Keith O. Barger (E-mail: keith@doshinkan.dk) hvis du eller dine elever skal Dan-gradueres.

- Sted:** Aikido Dojo Aalborg
Østre Fælledvej 15, 9400 Nørresundby, Aalborg
- Pris:** 500 DKK (for træning, frokost lørdag samt morgenmad søndag).
- Tid:** Starter lørdag kl. 10.00.
Søndag: kl. 9.00-12.00.
Fællesspisning lørdag aften, 100 kr.

Medbring bokken & jo

Overnatning: højst sandsynligt der vil være mulighed for overnatning i dojoen fra fredag aften til søndag. Give os en besked i god tid.

Tilmelding: darpla@gmail.com, senest den 22 januar 2010.

Sig gerne ved tilmelding, om du deltager i spising (OBS ved fx vegetar, allergi o. l.) lørdag aften og hvis du overnatter i dojo.

Adresse, kort:

Aikido Dojo Aalborg,
Østre Fælledvej 15,
9400 Nørresundby, Aalborg

Kontakttelefoner:

Johnny, Aalborg Aikido Klub, (+45) 40 11 43 08
Rene, Aikido Dojo Aalborg , (+45) 96 96 44 77.

De kan finde mere detaljeret information, kort på vores hjemmeside:

<http://www.aalborg-aikido-klub.dk>

